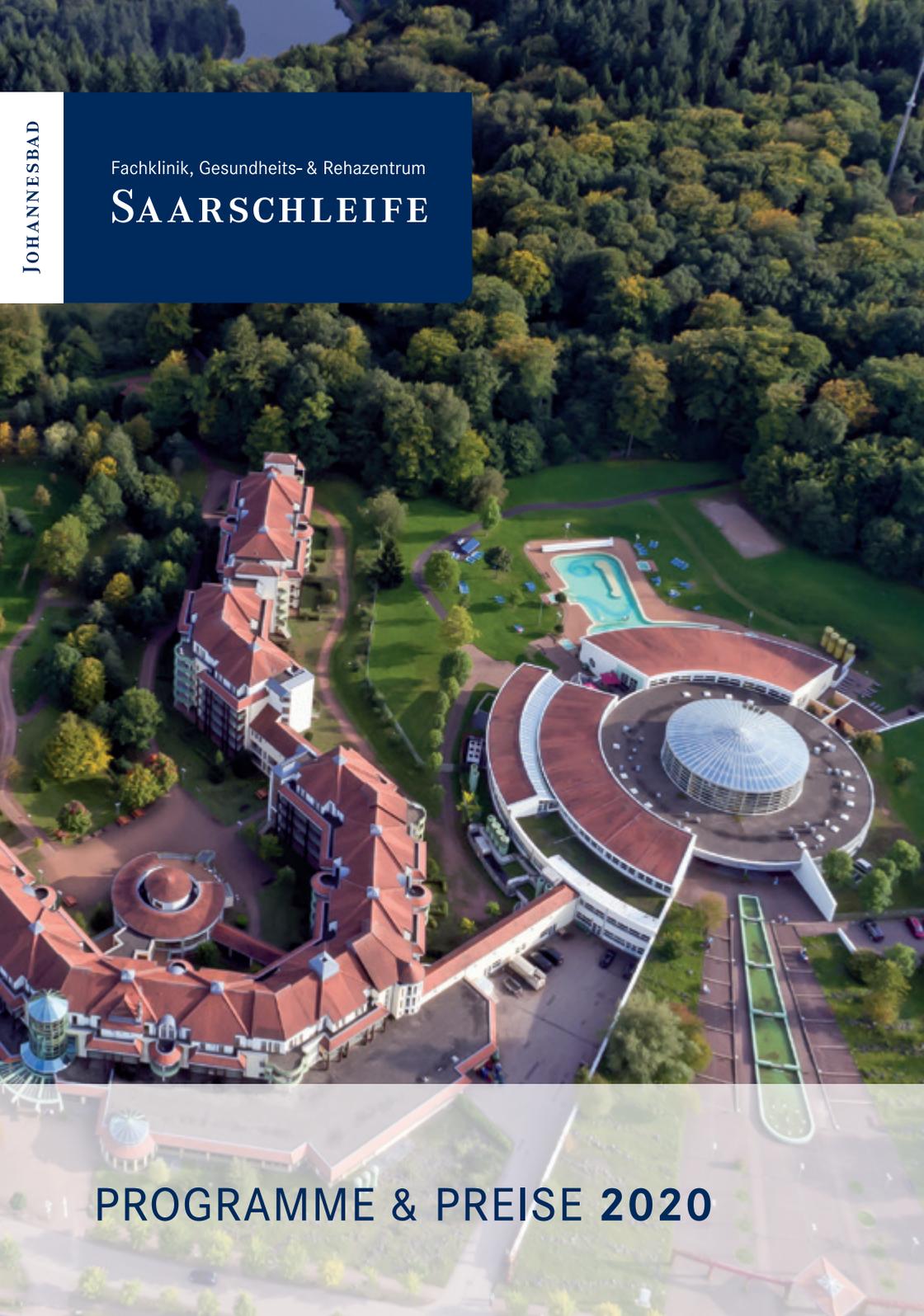


Fachklinik, Gesundheits- & Rehasentrum

SAARSCHLEIFE



PROGRAMME & PREISE 2020



Herzlich willkommen in der Johannesbad Fachklinik, Gesundheits- & Rehasentrum Saarschleife!

Seit über 50 Jahren steht die familiengeführte Johannesbad Gruppe für hochwertige Dienstleistungen rund um das Thema Gesundheit. Hoch über dem bekannten Naturdenkmal Saarschleife – Deutschlands schönster Flussschleife – thront der heilklimatische Kurort Orscholz. Mitten im Herzen der waldreichen Mittelgebirgslandschaft des Dreiländerecks Deutschland – Frankreich – Luxemburg gelegen, bieten der Kurort und seine umliegende Region neben dem guten Klima und reiner Luft eine große Vielfalt an attraktiven Freizeitangeboten wie Radfahren, Wandern, Schiffs- und Städtetouren.

INHALT

Übernachtungspreise und Zuschläge	Seite 4
Zimmer	Seite 5
Traditionelle Chinesische Medizin	Seite 6 - 11
Präventionswoche	Seite 8



UNSERE PREISE

Leistungen	Preise
1 Übernachtung, pro Person/Nacht	57,- Euro
Basis-Woche 7 Übernachtungen	362,- Euro
	pro Person

Übernachtungen sind nur in Verbindung mit Zusatzleistungen buchbar.

Zuschläge	Preise*
Vollpension	16,- Euro
Abendessen am Anreisetag (kaltes Büffet mit Suppe)	6,50 Euro
Doppelzimmer zur Einzelnutzung	21,- Euro
Einzelzimmer auf Anfrage	11,- Euro
	*pro Person/Nacht

Bei allen aufgeführten Angeboten steht Ihnen unsere großzügige Bäderlandschaft inklusive Sauna sowie unser hauseigener Fitnessraum zu den Öffnungszeiten kostenfrei zur Verfügung. Bitte beachten Sie, dass der Fitnessraum an Sonn- und Feiertagen geschlossen ist.

Am Abreisetag sind die Zimmer bis 10:00 Uhr zu räumen.

Die Zimmer stehen am Anreisetag ab 14:00 Uhr zur Verfügung (Check-in zwischen 14:00 Uhr und 17:00 Uhr). Alle Preise gelten pro Person im Doppelzimmer, ausgestattet mit Badewanne, inklusive Frühstück, zzgl. Kurtaxe pro Person/Nacht und kostenpflichtigen Parkplätze/Tiefgarage.



ZIMMER

Die freundlich eingerichteten Einzel- und Doppelzimmer von 22 - 45 qm bieten Ihnen die ideale Basis sich „rundum“ wohlfühlen. Ausgestattet mit Balkon, Badewanne mit Dusche, WC, Telefon (gegen Gebühr) und TV geben Ihnen unsere Zimmer einen Raum zum Entspannen und Erholen.

Bitte fragen Sie bei Ihrer Anmeldung nach den Verfügbarkeiten.

WOHNBEISPIELE



TRADITIONELLE CHINESISCHE MEDIZIN (TCM) SEIT 1997

Die Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) ist eine jahrtausendalte Medizin aus dem Reich der Mitte. Das chinesische Schriftzeichen für Mitte (Zhong) symbolisiert einen Pfeil, der auf eine Zielscheibe deutet. Der Pfeil muss immer wieder aufs Neue die Mitte finden, sie ist nichts Statisches – genau wie die Gesundheit ein steter dynamischer Prozess ist, der immer wieder neu gesucht und gefunden werden muss.

Viele Faktoren, wie z.B. Stress, falsche Ernährung, Klima- und Umweltbelastungen usw. können dazu führen, dass ein Mensch krank wird. Diese sind aus Sichtweise der TCM bloße Reize, die auf den einzelnen Menschen wirken. Denn die Ursache der Krankheit ist ausschließlich in dem Menschen gelegen, dessen inneres Kräftesystem nicht balanciert ist und der so aus „seiner Mitte gefallen“ ist.

Gesundheit heißt folglich, sich zu rebalancieren und in die Mitte zurückzukehren. Sie ist aus Sichtweise der TCM kein Wunschzustand, der in der Zukunft auf uns wartet, sondern der Normalzustand, den wir in der Vergangenheit schon einmal besaßen.

PRÄVENTIONSPROGRAMM

Ein Präventionsprogramm bietet die Möglichkeit aktiv etwas für seine Gesundheit zu tun. Dieser Aufenthalt wird von den meisten Krankenkassen bezuschusst. Unser Präventionsprogramm TCM Energiewoche Plus sowie die TCM Programme Vitalprogramm, Schmerz lass nach und Leber Regenerierung entsprechen den bundesweiten Präventionskriterien nach §20 SGB V.

Wer kann teilnehmen?

Voraussetzung ist eine ausreichende körperliche Belastungsfähigkeit. Im Zweifelsfall fragen Sie Ihren Arzt.



PRÄVENTIONSWOCHE:

TCM-ENERGIEWOCHE PLUS

Anreise: sonntags

Leistungen

- 7 Übernachtungen inkl. Frühstück oder Vollpension
- Kurs: Walking (360 Min.)
- Kurs: Qi Gong (360 Min.)
- 1 x TCM Untersuchung mit Puls- und Zungendiagnostik
- 5 x Heilkräutertee-Therapie
- 1 x TCM Vortrag
- 2 x Akupressurkurs zur Selbstanwendung in der Gruppe (à 45 Min.)
- Nutzung der großen Bäderlandschaft mit Whirlpools, Wellenbad, Außenbecken und Sauna
- Nutzung des Fitnessraumes zu den Öffnungszeiten, bei Bedarf ist die Betreuung durch Fitnesstrainer/innen gegeben
- 1 Flasche Mineralwasser auf dem Zimmer

ab 490,- EURO inkl. Frühstück

Preis pro Person im DZ, zzgl. Kurtaxe pro Person/Nacht.

Weitere Zuschläge siehe Seite 4.

Nicht in Anspruch genommene Leistungen können nicht erstattet werden.

Bezuschussbar nach § 20 SGB V



TCM-VITALPROGRAMM

Anreise: sonntags, Check-in ab 14:00 Uhr

Leistungen

- 7 Übernachtungen inkl. Frühstück oder Vollpension
- 1 x Einführungsveranstaltung/Begrüßung
- 1 x TCM Vortrag
- 1 x TCM Untersuchung mit Puls- und Zungendiagnostik
- 5 x Heilkräutertee Therapie
- 3 x Akupunktur
- Kurs Qi Gong (360 min.)
- Kurs Walking (360 min.)
- 2 x Fußreflex
- 2 x Massage
- 1 x Ernährungsberatung mit Abschlussgespräch
- Nutzung der großen Bäderlandschaft mit Whirlpools, Wellenbad, Außenbecken und Sauna
- Nutzung des Fitnessraumes zu den Öffnungszeiten, bei Bedarf ist die Betreuung durch Fitnesstrainer/in gegeben

ab 549,- EURO inkl. Frühstück

Preis pro Person im DZ, zzgl. Kurtaxe pro Person/Nacht
Weitere Zuschläge siehe Seite 4.

Nicht in Anspruch genommene Leistungen können nicht erstattet werden.

Neu: Bezuschussbar nach § 20 SGB V



TCM-INTENSIV KURZPROGRAMM

Anreise: Do bis So (3 Nächte) oder So bis Do (4 Nächte)

Leistungen

- 3 bzw. 4 Übernachtungen inkl. Frühstück oder Vollpension
- 1 x TCM-Untersuchung mit Puls- und Zungendiagnostik
- 3 x Akupunktur
- 1 x Akupressur zur Selbstanwendung in der Gruppe (45 Min.)
- 3 x Heilkräutertee Therapie
- 2 x Qi Gong zum Kennenlernen
- 1 x Ohrakupunktur
- Nutzung der großen Bäderlandschaft mit Whirlpools, Wellenbad, Außenbecken und Sauna
- Nutzung des Fitnessraumes zu den Öffnungszeiten, bei Bedarf ist die Betreuung durch Fitnesstrainer/innen gegeben
- 1 Flasche Mineralwasser auf dem Zimmer

3 NÄCHTE ab 370,- EURO inkl. Frühstück

4 NÄCHTE ab 427,- EURO inkl. Frühstück

Preis pro Person im DZ, zzgl. Kurtaxe pro Person/Nacht

Weitere Zuschläge siehe Seite 4.

Nicht in Anspruch genommene Leistungen können nicht erstattet werden.



TCM SCHMERZ-LASS-NACH WOCHE

Anreise: sonntags

Der Schmerz beruht in der TCM, auch da wo er nur lokal auftritt, immer auf einer ganzkörperlichen Disharmonie, welche es zu suchen und zu erkennen gilt. Therapeutisch wollen wir gegen ihn keinen Krieg führen, sondern wir suchen Mittel und Wege zurück zur Harmonie und damit zur dauerhaften Schmerzfreiheit.

Leistungen

- 7 Übernachtungen mit Frühstück oder Vollpension
- 1 x TCM Untersuchung mit Puls- und Zungendiagnostik
- 5 x Heilkräutertee Therapie
- Kurs Qi Gong (360 min.)
- NEU: Kurs Walking (360 min.)
- 5 x Akupunktur
- 2 x therapeutische Osteopathie
- 3 x Hydrojet (Massagebett)
- 1 x TCM Vortrag
- Nutzung der großen Bäderlandschaft mit Whirlpools, Wellenbad, Außenbecken und Sauna
- Nutzung des Fitnessraumes zu den Öffnungszeiten, bei Bedarf ist die Betreuung durch Fitnesstrainer/innen gegeben
- 1 Flasche Mineralwasser auf dem Zimmer

ab 670,- EURO inkl. Frühstück

Preis pro Person im DZ, zzgl. Kurtaxe pro Person/Nacht

Weitere Zuschläge siehe Seite 4. Nicht in Anspruch genommene Leistungen können nicht erstattet werden.

Neu: Bezuschussbar nach § 20 SGB V



TCM LEBER REGENERIERUNGS-WOCHE

Anreise: sonntags

Das Leberorgansystem hat in der TCM eine sehr wichtige Verteilungs- und Entgiftungsfunktion und großen Einfluss auf viele andere Körperregionen. Ständige Überforderung und Stress, negative Emotionen, schlechte Ernährung und ein zuviel an Medikamenten und Alkohol führen zu Krankheiten in diesem System, welche sich in ständiger Müdigkeit, Schlafstörungen, Migräne, Völlegefühl, erhöhter Nervosität, Bluthochdruck, Schwindel und Augenproblemen zeigen.

Profitieren Sie von der jahrtausendalten Erfahrung der TCM in diesem Bereich und regenerieren Sie über die Leber Ihren ganzen Körper.

Leistungen

- 7 Übernachtungen inkl. Vollpension (vegetarische Kost, inkl. TCM Frühstück: gekochtes Müsli), abends kaltes Buffet mit Suppe
- 1 x TCM Untersuchung mit Puls- und Zungendiagnostik
- Gemüse- und Fruchtsäfte zur Unterstützung der Leberentgiftung
- 1 x TCM Ernährungsberatung/Abschlussgespräch
- 3 x Schröpfen und 3 x TCM Leberwickel
- 2 x Akupunktur und 1 x Ohrakupunktur mit Dauernadeln
- 5 x Heilkräutertee Therapie
- Heilkräutertee Rezept für Therapiefortsetzung
- Kurs Qi Gong (360 min.)
- NEU: Kurs Walking (360 min.)
- 1 x TCM Vortrag
- Nutzung der großen Bäderlandschaft mit Whirlpools, Wellenbad, Außenbecken und Sauna
- Nutzung des Fitnessraumes zu den Öffnungszeiten, bei Bedarf ist die Betreuung durch Fitnesstrainer/innen gegeben
- 1 Flasche Mineralwasser auf dem Zimmer

ab 709,- EURO inkl. Vollpension

Preis pro Person im DZ, zzgl. Kurtaxe pro Person/Nacht

Weitere Zuschläge siehe Seite 4.

Nicht in Anspruch genommene Leistungen können nicht erstattet werden.

Neu: Bezuschussbar nach § 20 SGB V

GESUNDHEIT IST UNSER LEBEN.



Ein Haus der Johannesbad Gruppe
www.johannesbad.de

Johannesbad Fachklinik, Gesundheits- & Rehasentrum Saarschleife
Cloefstraße 1a | 66693 Mettlach-Orscholz
Tel. +49 6865 90-1904 | Fax +49 6865 90-1909
www.johannesbad-medizin.com | info.saarschleife@johannesbad.com

Sitz der Gesellschaft: Johannesbad Saarschleife GmbH & Co. KG | Europaallee 5 | 66113 Saarbrücken